

Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ № 10
/Калугина М.Е./
«01» сентября 2022 года



ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНЫХ и СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно- оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> 1.1. Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменных, утренней зарядки перед занятиями. 1.2. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на	До начала учебного года До 15.09.2022	Администрация школы Классные руководители

	<p>переменах и физкультминуток.</p> <p>1.3. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>1.4. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p> <p>1.5. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведении «Часа здоровья»</p>	<p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>2.1. В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>2.2. Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>2.3. Организация секций.</p> <p>2.4. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <p>2.5. Организация «часов здоровья»</p> <p>2.6. Классные часы по ЗОЖ.</p> <p>2.7. Проветривание классных кабинетов</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>

3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>3.1. Соревнования по футболу, волейболу, баскетболу.</p> <p>3.2. Осенний и весенний кросс.</p> <p>3.3. «Веселые старты» срединачальных классов.</p> <p>3.4. Военно-спортивная игра «Зарница».</p> <p>3.5. Дни здоровья.</p> <p>3.6. Президентские соревнования.</p> <p>3.7. Соревнования внутриклассов.</p> <p>3.8. Спортивная эстафета «Ану-ка, парни!».</p> <p>3.9. Сдача норм ГТО.</p>	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители, зам.директора по ВР
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <p>4.1. Спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол).</p> <p>4.2. Осенний и весенний кроссы.</p> <p>4.3. Соревнования по мини-футболу.</p> <p>4.4. Легкоатлетическое многоборье.</p> <p>4.5. Президентские состязания.</p>	В течение года (согласно отдельному плану ОО АКМО СК)	Учитель физкультуры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <p>5.1. Конкурсы рисунков «Мы любим спорт»;</p> <p>5.2. Организация цикла беседы лекций на классных часах.</p> <p>5.3. Выпуск школьной газеты о спортивной жизни в школе.</p> <p>5.4. Размещение отчетов о проведении спортивных мероприятий в</p>	В течение года (согласно отдельному плану МКОУ СОШ № 10)	Классные руководители, спортивный актив школы, учитель физкультуры

	социальных сетях. 5.5. Оформление стенда по ЗОЖ.		
6.	Организация работы по месту жительства: 6.1. Организация летнего оздоровительного лагеря «Солнышко». 6.2. Организация летней площадки физкультурно-спортивного направления.	В течение года	Зам. директора по ВР
7.	Работа с родителями и педагогическим коллективом: 7.1. Тематические родительские собрания по ЗОЖ; 7.2. Проведение совместных походов, экскурсий, соревнований. 7.3. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. 7.4. Сдача норм ГТО учителями.	В течение года	Классные руководители, учитель физкультуры, зам. директора по ВР
8.	Хозяйственные мероприятия: 8.1. Текущий косметический ремонт спортивного зала. 8.2. Слежение за правильным хранением инвентаря. 8.3. Текущий ремонт спортивного инвентаря.	В течение года	Учитель физкультуры, завхоз