

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №10
_____ М.Е. Калугина
« ____ » _____ 2024г

**План
психологической подготовки учащихся к ГИА
педагогом - психологом в 2024 – 2025 учебном году**

№	Мероприятия	Дата	Участники
1.	Оформление стенда «Психологическая подготовка учащихся к ГИА и ВПР»	сентябрь	Педагоги, учащиеся 9 класса и их родители
2.	Углубленная диагностика проблем в обучении и развитии учащихся 9 класса «группы риска» для представления на ППк. Социометрия	октябрь	Учащиеся 9 класса
3.	Онлайн-беседа для родителей «Как помочь ребенку подготовиться к ГИА»	октябрь	Родители учащихся 9 класса
4.	Беседы с учащимися «Как подготовиться к ГИА?»	октябрь	Учащиеся 9 класса
5.	Тренинг саморегуляции, уверенности в себе, антистресс-тренинг	ноябрь	Учащиеся 9 класса
6.	Диагностика индивидуального стиля учебной деятельности учащихся при подготовке к ГИА	декабрь	Учащиеся 9 класса
7.	Коррекционно-развивающие занятия для учащихся с трудностями в обучении	декабрь	Учащиеся 9 класса
8.	Беседа с учащимися «ГИА глазами выпускников»	декабрь	Учащиеся 9 класса
9.	Беседа для педагогов «Стратегии психологической подготовки, учащихся к ГИА (ВПР)»	декабрь	Педагоги
10.	Практическое занятие для учащихся «Индивидуальный стиль учебной деятельности при подготовке к ГИА»	январь	Учащиеся 9 класса
11.	Беседа для классных руководителей «Деятельность классного руководителя по психологической подготовке учащихся к ГИА»	январь	Педагоги
12.	Скрининг-диагностика психологической готовности учащихся к сдаче ВПР, ГИА (Что	февраль	Учащиеся 9 класса

	я знаю о ОГЭ? Уровень тревожности)		
13.	Консультирование по результатам углубленной диагностики с целью обсуждения стратегий поддержки, учащихся при подготовке и проведении к ГИА, ВПР	февраль	Педагоги, родители, учащиеся 9 классов
14.	Консультирование родителей по психологическим аспектам подготовки учащихся к ГИА. Родительские собрания «Как поддержать ребенка во время подготовки к ГИА?»	февраль	Родители
15.	Практические развивающие занятия для учащихся с низким уровнем готовности к сдаче ГИА «Путь к успеху!». Практикум для учащихся «Как справиться с волнением на ОГЭ», «Уверенно сдаем ГИА»	февраль	Учащиеся 9 класса «группы риска»
16.	Разработка и распространение памятки для педагогов «Стратегии педагогической работы с детьми "группы риска" по подготовке к ГИА», рекомендаций родителям «Как помочь ребенку справиться со стрессом перед ГИА»; буклет учащимся «Как управлять своими эмоциями во время проведения ГИА. Скорая помощь в стрессовой ситуации»	февраль	Педагоги, учащиеся и их родители
17.	Скрининг-диагностика психологической готовности учащихся к выбору профессии	март	Учащиеся 9 класса
18.	Диагностика причин учебных трудностей, учащихся на ГИА	март	Учащиеся 9 класса
19.	Практикум для учащихся «Индивидуальная стратегия деятельности на экзамене»	апрель	Учащиеся 9 класса
20.	Беседа с учащимися «Тайм-менеджмент при подготовке к экзаменам»	май	учащиеся
21.	Практические занятия для учащихся с повышенным уровнем тревоги «Сдать ГИА?! – Легко! или как противостоять стрессу на экзамене?»	май	Учащиеся 9 класса