

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Во всем мире, наблюдается рост злоупотребления психоактивными веществами (ПАВ), среди различных возрастных групп и слоев населения, в первую очередь в подростковой и молодёжной среде. В России основная масса потребителей ПАВ приходится на возраст от 18 до 25 лет.

В подростковом возрасте основным образцом для подражания становятся сверстники. В определенные возрастные периоды развития подростка формируются знания о ПАВ:

В 10-12 лет дети проявляют интерес ко всему, что связано с психоактивными веществами - их действию, способам употребления. Полученная информация порой недостоверна, о последствиях потребления слышали, но не восприняли всерьез. Сами еще не пробовали ПАВ.

В 12-14 лет основной интерес вызывает возможность употребления ПАВ. Уже довольно обширные знания о веществах со слов сверстников, но информация порой недостоверна, сильно недооценивается опасность злоупотребления.

В 14-16 лет формируется определенное отношение к употреблению ПАВ, среди несовершеннолетних можно выделить три группы:

1. «Употребляющие», считают употребление наркотиков в той или иной степени приемлемым. Само употребление рассматривается как проявление независимости.

2. «Непринимаящие психоактивные вещества ни в каком виде». Рассматривают употребление как проявление слабости и неполноценности.

3. «Неопределившиеся» - те, кто не сформировал собственное мнение о психоактивных веществах и могут быть вовлечены в употребление.

В 16-18 лет эти группы сохраняются, но количество «неопределившихся» значительно уменьшается, в связи с получением большего количества информации о последствиях употребления ПАВ.

Факторы риска употребления психоактивных веществ

- личностные особенности (неуверенность в себе, заниженная самооценка, колебания настроения, неприятие социальных норм, ценностей и т.д.);
- неблагополучная семейная обстановка;
- употребление родителями ПАВ;
- общение со сверстниками, употребляющими ПАВ;
- отсутствие собственных достоверных знаний о ПАВ;
- неумение выбирать здоровые альтернативы;
- отсутствие ответственности за свое поведение.

Причины начала потребления психоактивных веществ

- желание не отставать от компании, быть «как все»;
- любопытство и интерес;
- неспособность контролировать свои эмоции, разрешать конфликты;
- неумение самостоятельно принимать ответственные решения;
- противостоять негативу со стороны сверстников;
- желание быть «плохим» в ответ на давление со стороны родителей.

Основные клинические признаки потребления психоактивных веществ

1. Резкие перепады настроения, утомляемость, слабость, приступы раздражительности, агрессивности, уныние без повода или смех.
2. Изменение ритма сна (в течение дня подросток может быть вялым, медлительным).
3. Меняется ритм и манера еды (отказывается от еды, ссылаясь на отсутствие аппетита, или наоборот готов съесть большое количество пищи).
4. Зрачки могут быть очень узкими или очень широкими, почти нереагирующими на свет.
5. Слезы, насморк, которые внешне напоминают симптомы гриппа.
6. Сухость во рту, в связи с этим появляется привычка сплевывать.
7. Наличие следов от инъекций в области локтевых сгибов, предплечий, кистей рук, раздражений на коже и слизистых.
8. Мышечная слабость вплоть до потери сознания с судорогами.
10. Учащенный пульс, повышение артериального давления.
11. Внезапно возникающая тревога, беспокойство (панические атаки).
12. Головокружение, тошнота, рвота, нарушение ориентации в пространстве.
13. Безразличие к внешнему виду. Одежда, тело могут быть грязными, иметь странный запах, подростка трудно заставить помыться. На теле имитируются татуировки, появляются странные прически.
14. Появляется скрытность, падает интерес к учебе, прежним увлечениям, частые пропуски занятий, ухудшается успеваемость.
15. Общение с прежними друзьями прекращается или сводится к минимуму, появляются новые подозрительные друзья.
16. Меняется манера разговора, на вопросы отвечает после длинных пауз, дает уклончивые ответы.
17. В речи появляется обилие сленга.
18. Появление у подростка денежных средств, исчезновение из квартиры вещей и ценностей.

Алгоритм действий родителей при подозрении несовершеннолетнего в употреблении психоактивных веществ

1. Не оставляйте без внимания подозрения педагогов в употреблении вашим ребенком ПАВ.
2. Откровенно и доверительно разговаривайте с ребёнком о своих опасениях, подозрениях (необоснованные обвинения в употреблении могут нанести психологическую травму и привести к противоположному эффекту).
3. Сохраняйте искренность и доброжелательность в общении, высказывайте свое мнение, относительно сложившейся ситуации.
4. Приобретайте в аптечной сети одноразовые медицинские контейнеры и экспресс-тесты для определения наличия ПАВ в биологической среде (моче) подростка.
5. Обращайтесь за анонимной консультацией к специалистам (психологу, врачу-психиатру-наркологу) на круглосуточный телефон доверия наркологической службы Ставропольского края, специалисты подготовят Вас к разговору с подростком на данную тему **(8-962-442-80-38** или **(88652) 42-80-38**).
6. В случае развития острых состояний (потеря сознания, судороги, падение или резкое повышение артериального давления и др.) у подростка в результате употребления ПАВ, вызывайте скорую помощь.

Если вы столкнулись с проблемами наркомании, куда можно обратиться за помощью

1. Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Ставропольского края «Краевой клинический наркологический диспансер» (г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 54, тел. доверия 8-962-442-80-38 или тел. 42-80-38 (круглосуточно) E-mail: kkn26@yandex.ru. и его филиалы:
 - г. Минеральные Воды, пос. Анджиевский, ул. Заводская, 32, тел. (887922) 4-44-90, E-mail: narkologia@mail.ru.;
 - г. Пятигорск, ул. Красная, 4А, тел. (887933) 9-10-99, E-mail: pfkknd@mail.ru.;
 - г. Ессентуки, ул. Маркова, д. 19, тел. (887934) 7-60-36, E-mail: narkoessentuki@mail.ru.Также можно обратиться за помощью к врачу-психиатру-наркологу в наркологический кабинет по месту жительства.
2. Детский телефон доверия для детей, подростков и их родителей с единым общероссийским телефонным номером (тел. 8-800-2000-122 (пн - вс. с 8.30 до 20.00 час.).
3. Кабинет социально-психологической помощи Центра психологического здоровья ГБУЗ СК «Ставропольская краевая клиническая специализированная психиатрическая больница» № 1 (г. Ставрополь, ул. Ленина, 441, тел. (88652) 99-17-86).
4. Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Ставропольский центр социальной помощи семье и детям» (г. Ставрополь, ул. Мира, 278 Г, тел. (88652) 28-02-95, 28-01-97).

5. Государственное бюджетное образовательное учреждение Краевой психологический центр (г. Ставрополь, ул. Мира, 285, тел. (88652) 99-23-52; кризисный центр - тел. (88652) 99-23-66).

Тестирование на наркотики

Тестирование на наркотики - эффективный способ профилактики (предупреждения) наркомании, который позволяет с высокой вероятностью подтвердить или опровергнуть сомнения о привязанности к наркотикам и сделать это именно в тот момент, когда экспериментирование с ПАВ не превратилось в болезнь и ещё есть возможность повлиять на развитие ситуации.

Существует два вида тестирования:

1. Социально-психологическое тестирование (социологический опрос) - проводят органы образования в школах, колледжах, техникумах.
2. Медицинское тестирование (профилактический медицинский осмотр) (по анализу мочи) - проводят органы здравоохранения по месту жительства в наркологическом кабинете или наркологическом диспансере.

Медицинское тестирование проводится в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в подростковой и молодёжной среде и позволяет определить на сколько вовлечены несовершеннолетние в употребление наркотических средств и психотропных веществ. Тестирование проходят подростки в возрасте от 13 лет, входящие по результатам социально-психологического тестирования в группу риска или состоящие на различных видах учёта (на добровольной основе, с согласия родителя или иного законного представителя).

Процедура проведения медицинского тестирования

1. Беседа с психологом проводится с целью разъяснения правил прохождения медицинского тестирования (профилактического медицинского осмотра).
2. Медицинское тестирование проводится по анализу биологической среды (мочи) для выявления в её составе ПАВ.
3. Несовершеннолетний в присутствии представителя медицинского учреждения (в наркологическом кабинете или наркологическом диспансере) наполняет одноразовый медицинский контейнер для биологической среды (мочи) с целью дальнейшего исследования.
4. Данные медицинских исследований не передаются в образовательные организации (школы, колледжи, техникумы), всё полностью анонимно. Если обучающийся (несовершеннолетний) достиг 15 летнего возраста - результаты могут сообщаются ему лично. Если он ещё не достиг указанного возраста, сведения сообщаются его родителям или законным представителям.

**УПРАВЛЕНИЕ ПО КОНТРОЛЮ ЗА ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ
ГУ МВД РОССИИ ПО СТАВРОПОЛЬСКОМУ КРАЮ**

ПРЕДУПРЕЖДАЕТ !!!

Общие понятия

1. **КоАП РФ** - Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях.

1. **УК РФ** - Уголовный кодекс Российской Федерации.

2. **Приобретение наркотиков** - получение наркотиков без цели сбыта (т.е. без передачи кому либо) любым способом, в том числе покупка, получение в дар, а также в качестве средства расчёта или в уплату долга, в обмен на другие товары и вещи.

3. **Хранение наркотиков** - это владение наркотиками без цели сбыта (т.е. без передачи кому либо), в том числе для личного потребления, а именно: содержание при себе, в помещении, в том числе в тайнике, и т.д. Время хранения наркотика значения не имеет.

4. **Сбыт наркотиков** - передача наркотиков другому человеку любым способом (*на возмездной основе*: продажа, обмен, в качестве уплаты долга, оказанной услуги или выполненной работы; *на безвозмездной основе* - передача в дар).

5. Существует два вида ответственности за участие в незаконном обороте наркотиков:

- **административная ответственность** - выражается в применении административного наказания к лицу, совершившему деяния, менее опасные для общества, чем преступления (*наказание в виде штрафа либо административного ареста, предусмотренное КоАП РФ*), наступает с 16 лет;

- **уголовная ответственность** - это обязанность лица, понести лишения, как следствие совершения им преступления (*наказание в виде штрафа либо лишения свободы, предусмотренное УК РФ*), наступает с 16 лет.

6. **Медицинское освидетельствование на предмет употребления наркотиков** - медицинская процедура для установления состояния наркотического опьянения человека (*потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, либо потенциально опасных психоактивных веществ*).

Освидетельствование несовершеннолетнего, не достигшего 18 летнего возраста, осуществляется в специализированных медицинских учреждениях, наркологических кабинетах либо диспансерах с добровольного согласия родителей, либо законных представителей.

Данная процедура, а также понимание ребенка того, что он может быть освидетельствован, усиливает родительский контроль, является барьером возможности первичного употребления наркотических средств или психотропных веществ.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ НАРКОТИКОВ

1. Употребление наркотиков

Если несовершеннолетний в возрасте до 16 лет находится в состоянии опьянения либо потребляет наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача, то данные действия являются административно наказуемыми, **наказываются** родители или иные законные представители несовершеннолетнего **штрафом** в размере от одной тысячи пятисот до двух тысяч рублей (статья 20.22. КоАП РФ).

Если несовершеннолетний в возрасте до 16 лет (в присутствии родителя или иного законного представителя) добровольно обратился в лечебно-профилактическое учреждение для лечения в связи с употреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, то родитель или иной законный представитель несовершеннолетнего **освобождается от административной ответственности** за правонарушение, предусмотренное статьей 6.9. КоАП РФ.

Если несовершеннолетний в возрасте 16 лет употребляет наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача, то данные действия являются административно наказуемыми и **наказываются штрафом** в размере от четырёх до пяти тысяч рублей или **административным арестом** сроком до пятнадцати суток (статья 6.9. КоАП РФ).

Если несовершеннолетний в возрасте 16 лет употребляет наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах, то данные действия являются административно наказуемыми и **наказываются штрафом** в размере от четырех до пяти тысяч рублей или **административным арестом** сроком до пятнадцати суток (часть 2 статьи 20.20. КоАП РФ).

Если несовершеннолетний в возрасте 16 лет добровольно обратился в лечебно-профилактическое учреждение для лечения в связи с употреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, то он **освобождается от административной ответственности** за данное правонарушение.

2. Склонение к потреблению наркотиков

Если человек, в том числе несовершеннолетний в возрасте 16 лет, склоняет (заставляет) к потреблению наркотических средств или психотропных веществ несовершеннолетнего, то данные действия являются уголовно наказуемыми и **наказываются лишением свободы** сроком от трёх до пятнадцати лет (статья 230 УК РФ).

3. Выращивание, разведение растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества

Если несовершеннолетний в возрасте 16 лет, осуществляет посев или выращивание запрещённых к обработке растений (конопли, мака), то данные действия являются административно наказуемыми и **наказываются штрафом** в размере от трех до пяти тысяч рублей или **административным арестом** сроком до пятнадцати суток (статья 10.5.1. КоАП РФ).

Если несовершеннолетний в возрасте 16 лет, осуществляет незаконное культивирование (т.е. разведение, выращивание и обработку) растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества в крупном размере (конопля - от 20 растений, мак - от 10 растений), то данные действия являются уголовно наказуемыми и **наказываются штрафом** в размере до пятидесяти тысяч рублей или **лишением свободы** сроком до восьми лет (статья 231 УК РФ).

4. Хранение и сбыт наркотиков

Если несовершеннолетний в возрасте 16 лет, приобрёл и хранит у себя без цели сбыта наркотические средства или психотропные вещества (т.е. не собирается передавать кому либо), то данные действия являются административно или уголовно наказуемыми (в зависимости от вида наркотика и его веса):

- **административная ответственность** (штраф в размере от четырёх до пяти тысяч рублей или **административный арест** сроком до пятнадцати суток (статья 6.8. КоАП РФ);

- **уголовная ответственность** (штраф в размере до сорока тысяч рублей или **лишение свободы** сроком от трех до десяти лет со штрафом в размере до пятидесяти тысяч рублей (статья 228 УК РФ).

Если несовершеннолетний в возрасте 16 лет, незаконно производит, сбывает (т.е. передаёт кому либо) или пересылает наркотические средства или психотропные вещества, то данные действия являются уголовно наказуемыми и **наказываются лишением свободы** сроком от четырёх до десяти лет со штрафом в размере пятидесяти тысяч рублей (статья 228.1. УК РФ).

Если несовершеннолетний в возрасте 16 лет, добровольно сдал приобретённые без цели сбыта (т.е. не собирался передавать кому либо) наркотические средства или психотропные вещества, активно способствовал раскрытию или пресечению преступлений, связанных с незаконным оборотом указанных средств или веществ, он **освобождается от уголовной ответственности**.

Признаки вовлечения несовершеннолетних в незаконный оборот наркотиков с использованием сети «Интернет»
(участие подростка в подработке на «закладках» наркотиков)

1. Появление среди личных вещей небольших пакетиков с замками, мини весов, набора магнитов, изоленты, порошкообразного или кристаллообразного веществ.

2. Подросток посылает с помощью мессенджеров (телефонных программ) фотографии карт, снимки остановок общественного транспорта, подъездов жилых домов, канализационных труб, почтовых ящиков.

3. У несовершеннолетнего появляются новые гаджеты (сотовый телефон, смартфон, планшет и др.), личные деньги, которые родители ему не давали.

4. Подросток уходит в образовательное учреждение (школу, колледж, техникум) на несколько часов раньше и задерживается после уроков, систематически пропускает занятия не говоря, где именно он был.

Начните критично относиться к поведению своих детей. Ведь для того, чтобы заниматься сбытом наркотиков, не нужно пропадать где-то ночи на пролет или исчезать из дома на несколько дней.

Родителям или другим законным представителям с целью предупреждения вовлечения несовершеннолетних в незаконный оборот наркотиков, НЕОБХОДИМО:

1. Поддерживать доверительные отношения с подростком.
2. Знать, разделять интересы и увлечения ребёнка.
3. Знать круг общения подростка: друзей, приятелей, знакомых.
4. Контролировать какой информацией пользуется или заинтересован подросток в сети «Интернет» (что смотрит, слушает, читает, в каких интернет-сообществах состоит, какими программами пользуется).
5. Поддерживать тесный контакт с образовательной организацией (школой, гимназией, лицеем, колледжем, техникумом), в которой обучается ребёнок, его классным руководителем, социальным педагогом и педагогом-психологом.
6. Отслеживать любые изменения в состоянии и поведении подростка:
 - самовольные уходы из дома;
 - потеря интереса к учёбе, труду и досугу;
 - пропуски занятий в образовательной организации (школе, колледже, техникуме), снижение успеваемости.
7. Наблюдать за изменением в поведении подростка (необоснованная агрессивность, озлобленность, замкнутость, изменение круга друзей), появлением крупных денежных средств, невыделяемых родителями (законными представителями).
8. Обращать внимание на появление в лексиконе у подростка новых жаргонных слов («трава», «соль», «мет» и другие).
9. Следить за изменением сна (бессонница или чрезвычайно продолжительный сон), тяжелое пробуждение или засыпание.
10. Наблюдать за изменением аппетита (резкое повышение или его отсутствие, появление чрезвычайной жажды).

11. Отслеживать записи в электронных системах платежей, также неизвестные переводы на банковские карты незнакомым лицам.

Всю имеющуюся информацию о фактах незаконного оборота наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов можно сообщить в Главное управление МВД России по Ставропольскому краю на телефон доверия (круглосуточно): 8-800-100-26-26 или (88652) 95-26-26, а также в органы внутренних дел по месту жительства.