

КОНТАКТЫ СЛУЖБ ПОМОЩИ И ПОДДЕРЖКИ

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ

Всероссийский Детский телефон доверия (бесплатно, круглосуточно)



<https://telefon-doveria.ru/about/> тел.: 8-800-2000-122

Линия помощи «Дети Онлайн» — служба телефонного и онлайн-консультирования оказывает психологическую и информационную поддержку детям и подросткам, столкнувшимся с различными проблемами в Интернете



<http://detionline.com/> тел.: 8-800-25-000-15

Горячая линия по вопросам семейного устройства «Дети в семье» и психологическая поддержка семей:



Телефон: 8 (800) 700-88-05

Время работы: с 10:00 до 20:00 и с 1:00 до 10:00

Психологическая помощь для семей, которые испытывают тревожные состояния и страхи в связи с эпидемией и карантином. Если вам тревожно и сложно, и вы чувствуете потребность поговорить с психологом, звоните:



Телефон: 8 800 700 88 05 – звонки из любой точки страны бесплатны.

Психологическая поддержка:



Телефон: 8 (495) 025 15 35

Время работы: работает каждый день, записаться на беседу с психологом можно через автоответчик

Бесплатная горячая линия психологической помощи, на которой работают опытные клинические психологи. Анонимную, психологическую помощь предлагают всем людям, страдающим психическими проблемами (тревога, депрессия, БАР, шизофрения и другие расстройства), их родственникам и близким.



**КУДА СООБЩИТЬ ОБ ОПАСНОМ КОНТЕНТЕ
И ОБ ОБНАРУЖЕННОЙ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ ИНФОРМАЦИИ, ПРИЧИНЯЮЩЕЙ ВРЕД
ЗДОРОВЬЮ И РАЗВИТИЮ РЕБЕНКА**

В случае выявления опасного Интернет-ресурса, а также если ребенок сообщил информацию о других детях, которые играют в опасные «квесты», входят в сомнительные сообщества в социальных сетях, сообщите об этом!

Полиция России: 02 (102, 112).

Роскомнадзор <https://eais.rkn.gov.ru/feedback/>

Автономная некоммерческая организация «Центр изучения и сетевого мониторинга молодежной среды» <https://www.cism-ms.ru/ob-organizatsii/>

Ассоциация «Лига безопасного Интернета»

<http://ligainternet.ru/hotline/> тел.: 8-800-700-56-76

Региональная общественная организация «Центр Интернет-технологий» (РОЦИТ) <https://rocit.ru/hotline>